

ESAMI PRELIMINARI

DISCIPLINA: SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE

PRIMO ANNO

- IL SISTEMA SCHELETRICO.
- LE ARTICOLAZIONI.
- I VIZI DI PORTAMENTO.
- PRINCIPALI REGOLE DI ALMENO DUE SPORT DI SQUADRA

**EDUCAZIONE CIVICA**

SPORT E INTEGRAZIONE:

- Giocare e divertirsi con lealtà
- Rispettare regole, compagni, arbitri e spettatori
- Mantenere decoro e dignità nella vittoria come nella sconfitta
- Rifiutare doping, razzismo, violenza e corruzione

ESAMI PRELIMINARI

DISCIPLINA: SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE

SECONDO ANNO

- APPARATO LOCOMOTORE
- I PRINCIPALI PARAMORFISMI E DISMORFISMI.
- PRINCIPALI NORME PER UNA CORRETTA ALIMENTAZIONE
- PRINCIPALI REGOLE DI ALMENO DUE SPORT DI SQUADRA
- LA NASCITA DELLE OLIMPIADI ANTICHE.

**EDUCAZIONE CIVICA**

TEMATICA:

SPORT E INTEGRAZIONE:

- Giocare e divertirsi con lealtà
- Rispettare regole, compagni, arbitri e spettatori
- Mantenere decoro e dignità nella vittoria come nella sconfitta
- Rifiutare doping, razzismo, violenza e corruzione

ESAMI PRELIMINARI

DISCIPLINA: SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE

TERZO ANNO

- APPARATO LOCOMOTORE
- I PRINCIPALI PARAMORFISMI E DISMORFISMI.
- PRINCIPALI NORME PER UNA CORRETTA ALIMENTAZIONE
- PRINCIPALI REGOLE DI ALMENO DUE SPORT DI SQUADRA
- INFORTUNI E PRIMO SOCCORSO

**EDUCAZIONE CIVICA**

TEMATICA:

SPORT E INTEGRAZIONE:

- Giocare e divertirsi con lealtà
- Rispettare regole, compagni, arbitri e spettatori
- Mantenere decoro e dignità nella vittoria come nella sconfitta
- Rifiutare doping, razzismo, violenza e corruzione

ESAMI PRELIMINARI

DISCIPLINA: SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE

QUARTO ANNO

- APPARATO LOCOMOTORE
- I PRINCIPALI PARAMORFISMI E DISMORFISMI.
- PRINCIPALI NORME PER UNA CORRETTA ALIMENTAZIONE
- PRINCIPALI REGOLE DI ALMENO DUE SPORT DI SQUADRA
- INFORTUNI E PRIMO SOCCORSO

**EDUCAZIONE CIVICA**

TEMATICA:

SPORT E INTEGRAZIONE:

- Giocare e divertirsi con lealtà
- Rispettare regole, compagni, arbitri e spettatori
- Mantenere decoro e dignità nella vittoria come nella sconfitta
- Rifiutare doping, razzismo, violenza e corruzione

DIPARTIMENTO DI SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE

ESAMI PRELIMINARI

CLASSE 5

CONTENUTI DISCIPLINARI

Il concetto di salute secondo l'O.M.S.(Organizzazione mondiale della Sanità).

Il linguaggio del corpo: aspetti non verbali della comunicazione.

Il primo soccorso: elementi essenziali.

Le dipendenze: alcolismo, tabagismo, droghe.

Il Doping: conoscenze essenziali sulle sostanze dopanti maggiormente diffuse.

La storia delle Olimpiadi moderne e le Olimpiadi di Berlino 1936.

**EDUCAZIONE CIVICA**

TEMATICA:

SPORT E INTEGRAZIONE:

- Giocare e divertirsi con lealtà
- Rispettare regole, compagni, arbitri e spettatori
- Mantenere decoro e dignità nella vittoria come nella sconfitta
- Rifiutare doping, razzismo, violenza e corruzione