



## **Dipartimento di SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE**

### **ESAMI PRELIMINARI I**

di

### **DISCIPLINA SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE (Per tutte le classi) Ed. FISICA**

#### **CONTENUTI DISCIPLINARI E TIPOLOGIA DI TRACCIA**

##### **TIPOLOGIA DI PROVA**

*(ORALE)*

##### **CONTENUTI DISCIPLINARI**

- *CONCETTO DI FORZA, DI VELOCITA', DI RESISTENZA.*
- *IL SISTEMA SCHELETRICO.*
- *LE ARTICOLAZIONI.*
- *I VIZI DI PORTAMENTO.*
- *PRINCIPALI REGOLE DI ALMENO DUE SPORT DI SQUADRA (Pallavolo, Pallacanestro)*